


MENÚ JUNIO 2021 CEIP PADRE MANJON

Según el reglamento (UE)N1169/2011 del parlamento Europeo y del Consejo: Información de Alérgenos disponible en la Dirección del Centro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1. Ensalada de pasta 🍝🥗 <i>Paste salad</i> Lomo con berenjena 🍆🍖 <i>Loin with eggplant</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 679 Grasas: 28</p> <p>Prot: 16 HC: 50</p>	<p>2. Arroz con pollo 🍗🍚 <i>Rice with chicken</i> Chispitas con champiñón 🍄🍟 <i>Roasted chicken with panadera style potatoes</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 676 Lip: 22</p> <p>Prot: 18 HC: 50</p>	<p>3. Puré de Calabacín 🍆🥒 <i>Courgette puree</i> Pollo al horno 🍗 <i>Roast chicken</i> Zumo de naranja natural y pan 🍊🍌🍌 <i>Fresh orange juice with bread</i></p> <p>Kcal: 720 Lip: 28</p> <p>Prot: 20 HC: 52</p>	<p>4. Sopa de Estrellitas ⭐ <i>Stars soup</i> Merluza con verduras 🐟🥗 <i>Hake with vegetables</i> Yogur de frutas y pan 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 <i>Fruit yogurt and bread</i></p> <p>Kcal: 649 Lip: 21</p> <p>Prot: 18 HC: 49</p>
<p>7. Pasta Carbonara 🍝🥓🥚 <i>Carbonara paste</i> Tortilla de atún con pimientos 🐟🌶️🍅 <i>Cod in tomatoe sace</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 647 Lip: 29</p> <p>Prot: 18 HC: 48</p>	<p>8. Judías verdes con jamón 🍌🥬🍖 <i>Green beans with ham</i> Hamburguesa de ternera con patatas al horno 🍔🍟 <i>Veal hamburger with roast potatoes</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 648 Lip: 22</p> <p>Prot: 18 HC: 49</p>	<p>9 Ensalada de alubias con verduras 🍌🥬🥒 <i>Veal and vegetables salad</i> Filete de halibut con calabacín 🐟🥒 <i>Halibut fillet with courgette</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 670 Lip: 27</p> <p>Prot: 19 HC: 52</p>	<p>10 Arroz tres delicias 🍚🍛🍛 <i>Chinesse fried rice</i> Longanizas a la plancha con chips 🍔🍟 <i>Sausage with chips</i> Zumo de naranja natural y pan 🍊🍌🍌 <i>Fresh orange juice with bread</i></p> <p>Kcal: 679 Lip: 24</p> <p>Prot: 19 HC: 48</p>	<p>11.</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
<p>14.</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>	<p>15 Lentejas con verduras 🍌🥬🥒 <i>Stew lentils with vegetables</i> Caballa en aceite con patatas 🐟🍟 <i>Mackerel in oil with potatoes</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 720 Lip: 28</p> <p>Prot: 20 HC: 52</p>	<p>16. Puré de verduras 🥒🥬🥒 <i>Vegetables puree</i> Longanizas con champiñón 🍔🍄 <i>Sausages with mushroom</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 673 Lip: 21</p> <p>Prot: 18 HC: 50</p>	<p>17. Pasta Boloñesa 🍝🍖 <i>Bolognese paste</i> Tortilla de york con berenjena 🍆🍳 <i>York omlette with eggplant</i> Zumo de naranja natural y pan 🍊🍌🍌 <i>Fresh orange juice with bread</i></p> <p>Kcal: 792 Lip: 25</p> <p>Prot: 20 HC: 49</p>	<p>18 Ensalada campera 🐟🍌 <i>Country salad</i> Abadejo con salsa de tomate 🐟🍅 <i>Abadejo with tomatoe sauce</i> Helado y pan 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 <i>Ice cream and bread</i></p> <p>Kcal: 624 Lip: 21</p> <p>Prot: 18 HC: 51</p>
<p>21 Fideua de Marisco 🍷🐟 <i>Seafood fideua</i> Tortilla de queso con calabacín 🍳🥒 <i>Cheese omelette with courgette</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 674 Lip: 21</p> <p>Prot: 22 HC: 52</p>	<p>22 Ensalada de garbanzos 🍌🥬 <i>Chickpeas salad</i> Merluza en salsa verde 🐟🌿 <i>Hake in green sauce</i> Fruta natural y pan 🍌🍎🍇🍓🍌🍌 <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>Kcal: 687 Lip: 23</p> <p>Prot: 21 HC: 51</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center;">MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p style="text-align: center;">Empanadillas y croquetas con chips</p> <p style="text-align: center;">Pizza</p> <p style="text-align: center;">Copa de Helado</p> <p style="text-align: center;">Coca Cola sin cafeína o Fanta Naranja y Pan</p>	<p>24.</p>	



FELIZ VERANO, NOS VEMOS A LA VUELTA

